



Escuela de Naturopatía

QUIROMASAJE

¿Qué es el Quiromasaje?

- ▶ El Quiromasaje es un masaje manual sin la utilización de aparatos mecánicos.
- ▶ En este sentido, el quiromasaje se basa, en “la acción mecánica de las manos sobre la piel con unos movimientos –que denominamos manipulaciones– realizados con un ritmo y una velocidad determinada, y que tienen su efecto más inmediato sobre la piel, el sistema nervioso, el sistema circulatorio o el sistema músculo-esquelético, entre otros”.
- ▶ El curso se compone de los tres tipos de masaje, relajante, vital corporal y deportivo.





¿A quién va dirigido el curso?

- Este curso va dirigido a cualquier persona que quiera iniciarse en el mundo de la naturopatía sin que sea necesario tener experiencia previa en otro tipo de terapias.
- Ya sea tu propósito el dedicarte a ello o simplemente ampliar tus conocimientos.



Temario del Curso

En la parte Teórica disponemos de 2 libros, uno de ANATOMIA y otro de QUIROMASAJE

■ ANATOMIA

Libro de Anatomía para el movimiento, en cuanto al aparato locomotor se refiere (huesos, músculos, articulaciones, etc).

1. Generalidades
2. El tronco
3. El hombro
4. El codo
5. La muñeca y la mano
6. La cadera y la rodilla
7. El tobillo y el pie

■ QUIROMASAJE

1er TRIMESTRE (Relajante)

Introducción
Definición
Reseña Histórica
Historia del Masaje
Quiromasaje
Condiciones para el masaje
Técnicas de manos
Maniobras del Quiromasaje
Aplicaciones en la relajación
Masaje craneal y facial

Masaje en el embarazo
Conocimiento de Patologías (artrosis, osteoporosis y fibromialgia).

2º TRIMESTRE (Vital Corporal)

Maniobras del Quiromasaje
Efectos del Quiromasaje (Piel, músculo, circulación, tejido adiposo, psicológicos)
Dolor de Espalda
Círculo del dolor
Tratamientos en los puntos de dolor
Indicaciones y Contraindicaciones
Conocimiento de Patologías (cervicalgia, dorsalgia, lumbalgias, escoliosis, hombro doloroso, torficolis, dolor de cabeza, epicondilitis, abdominal, estreñimiento, varices y celulitis)

3er TRIMESTRE (Deportivo)

Maniobras del Quiromasaje
Aplicaciones del Quiromasaje (pre-competición, inter-competición y post-competición)
Conocimiento Patologías (muscular, elongación, calambre, agujetas, rotura fibrilar, desgarro, Entorsis) Crioterapia
Masaje en Estiramiento
Estiramientos en camilla
Estiramientos activos
Pies y sus deformidades





Distribución del Curso y Precio

50% teórico 50% práctico
(se hacen prácticas desde el primer día)

9 meses - 2 días por semana
3 horas por día
Horario de mañana o de tarde
Todos los días se da teoría y práctica

PRECIO DEL CURSO

100 € Matrícula (puede fraccionarse en dos pagos)
150 € durante 9 meses
150 € de **descuento si se paga en un solo pago**

Infórmate de las ofertas por pronto pago

EL PRECIO INCLUYE

Temario de Quiromasaje
Libro de Anatomía
Libreta, bolígrafo y lápiz
Aceites y cremas
Titulación final (Título Homologado por Cofenat)

