



Escuela de Naturopatía

QUIROMASAJE



¿Qué es el Quiromasaje?

- ▶ El Quiromasaje es un masaje manual sin la utilización de aparatos mecánicos.
- ▶ En este sentido, el quiromasaje se basa, en “la acción mecánica de las manos sobre la piel con unos movimientos – que denominamos manipulaciones – realizados con un ritmo y una velocidad determinada, y que tienen su efecto más inmediato sobre la piel, el sistema nervioso, el sistema circulatorio o el sistema músculo-esquelético, entre otros”.
- ▶ El curso se compone de los tres tipos de masaje, relajante, descontracturante y deportivo.





¿A quién va dirigido el curso?

- ▶ Este curso va dirigido a cualquier persona que quiera iniciarse en el mundo de la naturopatía sin que sea necesario tener experiencia previa en otro tipo de terapias.
- ▶ Ya sea tu propósito el dedicarte a ello o simplemente ampliar tus conocimientos.



Temario del Curso

En la parte Teórica disponemos de 2 libros, uno de ANATOMIA y otro de QUIROMASAJE

ANATOMIA

Libro de Anatomía para el movimiento

1. Generalidades
2. El tronco
3. El hombro
4. El codo
5. La muñeca y la mano
6. La cadera y la rodilla
7. El tobillo y el pie

QUIROMASAJE

Primer Trimestre (Relajante)

Introducción
Definición
Reseña Histórica
Historia del Masaje
Quiromasaje
Condiciones para el masaje
Técnicas de manos
Maniobras del Quiromasaje
Aplicaciones en la relajación
Masaje craneal y facial
Masaje en el embarazo
Patologías (artrosis, osteoporosis y fibromialgia).

Segundo Trimestre (Descontracturante)

Maniobras del Quiromasaje
Efectos del Quiromasaje (Piel, músculo, circulación, tejido adiposo, psicológicos)
Dolor de Espalda
Círculo del dolor
Tratamientos en los puntos de dolor
Indicaciones y Contraindicaciones
Patologías (cervicalgia, dorsalgia, lumbalgias, escoliosis, hombro doloroso, torficolis, dolor de cabeza, epicondilitis, abdominal, estreñimiento, varices y celulitis)

Tercer Trimestre (Deportivo)

Maniobras del Quiromasaje
Aplicaciones del Quiromasaje (pre-competición, inter-competición y post-competición)
Patologías (Patología muscular, contractura, elongación, calambre, agujetas, rotura fibrilar, desgarro, Entorsis)
Crioterapia
Masaje en Estiramiento Estiramientos en camilla Estiramientos activos Pies y sus deformidades





Distribución del Curso y Precio

50% teórico 50% práctico (se realizan prácticas desde el primer día)

9 meses

2 días por semana

3 horas por día

Horario de mañana o de tarde

Todos los días se da teoría y práctica

100 € de matrícula

150 € al mes durante los 9 meses

150 € de descuento si se paga de un solo pago

La matrícula incluye

Temario de Quiromasaje / Libro de Anatomía

Uniforme sanitario / libreta bolígrafo y lápiz

Aceites y cremas

Titulación Final

