



*Namaste*

Escuela de Naturopatía

# QUIROMASAJE IBIZA

# ¿Qué es el Quiromasaje Ibiza?

- El Quiromasaje es un masaje manual sin la utilización de aparatos mecánicos.
- En este sentido, el quiromasaje se basa en “la acción mecánica de las manos sobre la piel con unos movimientos –que denominamos manipulaciones– realizados con un ritmo y una velocidad determinada, y que tienen su efecto más inmediato sobre la piel, el sistema nervioso, el sistema circulatorio o el sistema músculo-esquelético, entre otros”.
- El curso se compone de los tres tipos de masaje, relajante, vital corporal y deportivo.



## ¿A quién va dirigido el curso?

- Este curso va dirigido a cualquier persona que quiera iniciarse en el mundo de la naturopatía sin que sea necesario tener experiencia previa en otro tipo de terapias.
- Ya sea tu propósito el dedicarte a ello o simplemente ampliar tus conocimientos.



# Temario del Curso

En la parte Teórica disponemos de 2 libros, uno de ANATOMIA y otro de QUIROMASAJE

## ANATOMIA

Libro de Anatomía para el movimiento, en cuanto al aparato locomotor se refiere (huesos, músculos, articulaciones, etc).

1. Generalidades
2. El tronco
3. El hombro
4. El codo
5. La muñeca y la mano
6. La cadera y la rodilla
7. El tobillo y el pie

## QUIROMASAJE

### LOS PRIMEROS 3 SEMINARIOS

Introducción  
Definición  
Reseña Histórica  
Historia del Masaje  
Quiromasaje  
Condiciones para el masaje  
Técnicas de manos  
Maniobras del Quiromasaje  
Aplicaciones en la relajación  
Masaje craneal y facial

Masaje en el embarazo  
Conocimiento de Patologías (artrosis, osteoporosis y fibromialgia).

### SIGUIENTES 3 SEMINARIOS

Maniobras del Quiromasaje  
Efectos del Quiromasaje (Piel, músculo, circulación, tejido adiposo, psicológicos)  
Dolor de Espalda  
Círculo del dolor  
Tratamientos en los puntos de dolor  
Indicaciones y Contraindicaciones  
Conocimiento de Patologías (cervicalgia, dorsalgia, lumbalgias, escoliosis, hombro doloroso, tortícolis, dolor de cabeza, epicondilitis, abdominal, estreñimiento, varices y celulitis)

### SIGUIENTES 3 SEMINARIOS

Maniobras del Quiromasaje  
Aplicaciones del Quiromasaje (pre-competición, inter-competición y post-competición)  
Conocimiento Patologías (muscular, elongación, calambre, agujetas, rotura fibrilar, desgarró, Entorsis) Crioterapia  
Masaje en Estiramiento  
Estiramientos en camilla  
Estiramientos activos  
Pies y sus deformidades



# Distribución del Curso y Precio

50% teórico 50% práctico  
(se hacen prácticas desde el primer día)  
8 meses - 4 días consecutivos al mes  
(Jueves, Viernes, Sábado y Domingos)

Horario:

Jueves y viernes: 16:30 a 20:30

Sábado y Domingo: 10:00 a 13:30 y 16:00 a 19:30

**Los horarios podrían modificarse según convenga a la mayoría de los alumnos.**

Todos los días se da teoría y práctica

## DIAS DE CADA SEMINARIO

Se establecerán en la presentación del curso

## PROFESOR DEL CURSO

Mario Eguizábal: Titulado en Osteopatía, Quiromasaje, Técnicas de Spa, Reflexología podal, Masaje Tailandés, etc.

## PRECIO DEL CURSO

180 € mes durante los 8 meses

150 € de descuento si se paga en un solo pago

## EL PRECIO INCLUYE

Temario de Quiromasaje

Libro de Anatomía

Libreta, bolígrafo y lápiz

Aceites y cremas

Titulación final (Título Homologado por Cofenat)

**Grupos reducidos ¡¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA!!**

