



Escuela de Naturopatía

MASAJE TAILANDES



¿Qué es el Masaje Tailandés?

- El masaje tailandés, conocido también como Yoga-Thai, es un yoga pasivo desarrollado en Tailandia con fuertes influencias de las tradiciones de la India, su país vecino. Utiliza estiramiento pasivo combinado con presión sobre los músculos a tratar. Es muy efectivo en la apertura gradual del cuerpo, incrementa la movilidad y la flexibilidad y disminuye la tensión corporal, lo que favorece la buena circulación y genera energía en los tejidos corporales. Puede contribuir en el mejoramiento de la postura y brindar bienestar general.
- El masaje Tailandés se realiza con el cliente vestido con ropa cómoda y holgada, se realiza en el suelo sobre un futón.





¿A quién va dirigido el curso?

- ▶ Este curso va dirigido a aquellas personas que quieran dedicarse profesionalmente al Masaje Tai o simplemente quieran seguir ampliando conocimientos, sin tener que tener experiencia previa en otras terapias.





Distribución del Seminario y Precio

Curso teórico - práctico

2 días 16 horas

8 horas por día

180 €

