



Escuela de Naturopatía

MASAJE CON PINDAS

¿Qué es el Masaje con Pindas?

- El Masaje con Pindas es un tipo de masaje ayurvédico, original de la India y su origen se remonta a hace más de 5.000 años; Es más que un masaje relajante y sus efectos van de fuera para dentro. El masaje se aplica utilizando "pindas" que son unas bolsas de tela, que en su interior guardan hierbas aromáticas, plantas medicinales y aceites esenciales. Las pindas antes de ser colocados sobre la piel se calientan al vapor de agua liberando así las propiedades curativas de las hierbas y son absorbidas por la piel cuando realizamos el masaje.
- Indicaciones: Además de la relajación muscular, se produce una exfoliación en la que se eliminan células muertas a medida que se va realizando el masaje. Adicionalmente se activa la circulación y el sistema nervioso, de tal modo que se revitalizan ciertas funciones del organismo y se enriquece la función celular.



¿A quién va dirigido el curso?

- Este curso va dirigido a todas aquellas personas que teniendo o sin tener conocimientos previos estén interesadas y quieran formarse, ya sea para ejercer profesionalmente o bien para ampliar sus conocimientos.



Distribución del Curso

Curso teórico – práctico

6 horas

