



Escuela de Naturopatía

# TECNICAS DE SPA

# ¿Qué son las Técnicas de Spa?

- Son Tratamientos diversos enfocados al bienestar corporal gracias al aporte de los productos naturales aplicados, los cuales aportan vitaminas, minerales y ayudan a eliminar toxinas. Favorecen la circulación sanguínea, relajan la musculatura e incrementan el bienestar.





# ¿A quién va dirigido el curso?

- Este curso va dirigido a aquellas personas que sin tener conocimientos previos estén interesadas y quieran formarse, ya sea para ejercer profesionalmente en hoteles y centros para dicho fin o bien para ampliar sus conocimientos en esta materia.



# Temario del Curso

## 1. EL SPA

- Historia del Spa
- Definición y concepto del Spa
- El Spa y sus instalaciones
- Termoterapia, crioterapia y sus aplicaciones
- Protocolo

## 2. MASAJE CALIFORNIANO

- Historia del masaje californiano
- Descripción y fundamentos
- Beneficios
- Protocolo

## 3. FACIALES

- Tipos de piel y su cuidado
- Anomalías cutáneas más frecuentes
- Contraindicaciones
- La limpieza facial básica y profunda
- La mascarilla facial
- El masaje facial

## 4. MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

- Introducción
- Correspondencia de chakras y gemoterapia
- Beneficios y contraindicaciones
- Tratamiento con piedras volcánicas
- El masaje
- Protocolo completo

## 5. MASAJE AYURVEDICO CRANEAL HINDU

- Introducción
- La energía y los 7 Chakras
- Descripción del masaje craneal hindú
- Beneficios
- Indicaciones, contraindicaciones y posibles reacciones
- Preparación de la cabina
- Protocolo en silla
- Protocolo alternativo en camilla

## 6. LA PIEL Y LA EXFOLIACION CORPORAL

- La piel
- La exfoliación corporal
- Beneficios
- Indicaciones y Contraindicaciones
- Protocolo

## 7. ALGOTERAPIA

- Introducción
- Tipos de algas y sus propiedades
- Usos y aplicaciones
- Indicaciones, contraindicaciones y usos terapéuticos
- Protocolo

## 8. FANGOTERAPIA

- Introducción
- Beneficios del Fango
- Lista alfabética de oligoelementos
- Beneficios terapéuticos del fango
- Protocolo

## 9. CHOCOLATERAPIA

- Introducción
- Principios activos y propiedades del chocolate
- Indicaciones y contraindicaciones
- Aplicaciones
- Protocolo

## 10. VINOTERAPIA

- Historia y evolución
- Beneficios e Inconvenientes
- Contraindicaciones del vino y del tratamiento
- Principios activos y sus efectos
- Aplicaciones
- Protocolo

## 11. TRATAMIENTO ANTICELULITICO

- Definición
- Como se origina la celulitis
- Clases de celulitis
- 11 reglas básicas para combatir la celulitis
- Tratamientos
- Beneficios y contraindicaciones del masaje anti celulítico



# Distribución del Curso

4 meses

1 día por semana

4 horas por día

Horario de mañana o de tarde

---

La matrícula incluye

Materiales necesarios para la parte práctica

Titulación Final

