



Namaste

Escuela de Naturopatía

REFLEXOLOGIA PODAL

¿Qué es la Reflexología Podal?

- La reflexología podal es una técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos sobre los pies, denominados zonas reflejas. Es un método para activar los poderes curativos del cuerpo.
- Supone la aplicación de un masaje manual que aplica presión en áreas reflejas de los pies para producir efectos específicos en otras partes del cuerpo.
- No sólo los pies tienen esas zonas reflejas, las podemos encontrar también en las orejas (reflexología auricular), en las manos, en la cara, cuero cabelludo e incluso en el iris del ojo, aunque la práctica más eficaz y más usada es la de los pies.
- En reflexología, el pie es un microcosmos o pequeño mapa de la totalidad del cuerpo humano. Todos los órganos, glándulas y partes del cuerpo están representadas en el pie en el mismo orden que en el cuerpo.
- La forma del pie, callos, desviaciones posturales, patologías, etc. que se sufren están influyendo en sus zonas reflejas.
- Para entender ese microcosmos, el pie se puede dividir en cinco zonas corporales bien definidas a través de la división de unas líneas figurativas llamadas cinturas. Esas cinturas se denominan: cintura clavicular, diafragmática, natural y pélvica y definen las zonas: cabeza/cuello (sentidos, parte neurológica), tórax/brazos (cardio-respiratorio), zona abdominal alta (digestivo), abdominal baja (asimilación, excreción) y la zona de pelvis/piernas (extremidades inferiores y genital).



¿A quién va dirigido el curso?

- Este curso va dirigido a aquellas personas que sin tener conocimientos previos estén interesadas y quieran formarse, ya sea para ejercer profesionalmente o bien para ampliar sus conocimientos en esta materia.





Temario del Curso

1. Introducción
2. Reseña histórica
3. Curiosidades acerca de los pies
4. Configuración anatómica de los pies
5. Alteraciones morfológicas de los pies
6. Bases de la terapia
7. Indicaciones y ventajas de la técnica
8. Contraindicaciones
9. Reacciones al tratamiento
10. La cuadrícula y sus límites
11. Tipos de presiones y manipulaciones
12. La importancia del agua y la respiración en la práctica de RTP
13. Condiciones previas
14. Duración de las sesiones
15. Manipulaciones de inicio
16. Zonas de proyección refleja
17. Sistema nervioso
18. Huesos y articulaciones
19. Aparato digestivo
20. Aparato cardio – respiratorio
21. Sistema urinario
22. Aparato reproductor
23. Sistema endocrino
24. Sistema linfático
25. Rutina de reflexología general
26. Hoja de consulta y tratamiento





Distribución del Curso

Curso teórico – práctico (se hacen prácticas desde el primer día)

3 meses

1 día por semana

4 horas por día

Horario de mañana y tarde

Todos los días de da teoría y práctica

La Matricula incluye

Temario Reflexología

