



Escuela de
Naturopatía



QUIROMASAJE

¿Qué es el Quiromasaje?

- El Quiromasaje es un masaje manual sin la utilización de aparatos mecánicos.
- En este sentido, el quiromasaje se basa, en “la acción mecánica de las manos sobre la piel con unos movimientos – que denominamos manipulaciones – realizados con un ritmo y una velocidad determinada, y que tienen su efecto más inmediato sobre la piel, el sistema nervioso, el sistema circulatorio o el sistema músculo-esquelético, entre otros”.
- El curso se compone de los tres tipos de masaje, relajante, descontracturante y deportivo.





¿A quién va dirigido el curso?

- Este curso va dirigido a cualquier persona que quiera iniciarse en el mundo de la naturopatía sin que sea necesario tener experiencia previa en otro tipo de terapias.
- Ya sea tu propósito el dedicarte a ello o simplemente ampliar tus conocimientos.



Temario del Curso

En la parte Teórica disponemos de 2 libros, uno de ANATOMIA y otro de QUIROMASAJE

ANATOMIA (Descontracturante)

Libro de Anatomía para el movimiento

1. Generalidades
2. El tronco
3. El hombro
4. El codo
5. La muñeca y la mano
6. La cadera y la rodilla
7. El tobillo y el pie

QUIROMASAJE

Primer Trimestre (Relajante)

Introducción

Definición Reseña Histórica

Historia del Masaje Quiromasaje

Condiciones para el masaje

Técnicas de manos

Maniobras del Quiromasaje Aplicaciones en la relajación

Masaje craneal y facial Masaje en el embarazo

Patologías (artrosis, osteoporosis y fibromialgia).

Segundo Trimestre

Maniobras del Quiromasaje

Efectos del Quiromasaje (Piel, músculo, circulación, tejido adiposo, psicológicos)

Dolor de Espalda Círculo del dolor

Tratamientos en los puntos de dolor

Indicaciones y Contraindicaciones

Patologías (cervicalgia, dorsalgia, lumbalgias, escoliosis,

hombro doloroso, tortícolis, dolor de cabeza, epicondilitis, abdominal, estreñimiento, varices y celulitis)

Tercer Trimestre (Deportivo)

Maniobras del Quiromasaje

Aplicaciones del Quiromasaje (pre-competición, inter-competición y post-competición)

Patologías (Patología muscular, contractura, elongación, calambre, agujetas, rotura fibrilar, desgarro, Entorsis)

Crioterapia

Masaje en Estiramiento Estiramientos en camilla Estiramientos activos

Pies y sus deformidades



Distribución del Curso

50% teórico 50% práctico (se realizan prácticas desde el primer día) 9 meses

2 días por semana

3 horas por día

Horario de mañana o de tarde

Todos los días se da teoría y práctica

La matrícula incluye

Temario de Quiromasaje / Libro de Anatomía

Camiseta / Aceites y cremas

Titulación Final

