



Escuela de Naturopatía

QUIROMASAJE SUPERIOR



¿Qué es el Quiromasaje Superior?

- El curso superior de quiromasaje complementa al curso de quiromasaje con nuevos conceptos y técnicas para poder aplicar a los conocimientos ya adquiridos con vendajes y otros tratamientos.



¿A quién va dirigido el curso?

- El curso va dirigido a aquellos que hayan cursado quiromasaje y profesionales vinculados al mundo de la salud, el deporte y/o la estética que quieran dar un giro a su trayectoria profesional y/o bien ampliar sus conocimientos.





Temario del Curso

PRIMER MES

- Bases fisiológicas musculares
- Músculos
- Tendones
- Fascia muscular
- Sistema nervioso. Inervación del sistema muscular
- Exploración estática y dinámica
- Maniobras de exploración local
- Balance muscular
- Técnicas de los estiramientos
- Liberación de la fascia superficial
- Estiramientos globales MM.SS
- Estiramientos globales MM.II
- Estiramientos analíticos
- Masaje en estiramiento

SEGUNDO MES

- Síndrome de dolor miofascial
- Definición
- Características
- Puntos gatillo
- Criterios diagnósticos
- Como buscar e identificar los P.G
- P.G no miofasciales
- Tto del S.D.M (técnicas más utilizadas)
- Advertencias al liberar P.G.
- Contraindicaciones de la liberación miofascial
- Pautas de exploración y Tto por segmentos

TERCER MES

- Vendaje funcional
- Crepe
- Tape
- Tensoplast
- Vendaje neuromuscular



Distribución del Curso y Precio

2 meses

2 días por semana

4 horas al día

Horario de mañana o de tarde

