



Escuela de Naturopatía

# TERAPIA EMOCIONAL

# ¿Qué es la terapia emocional mediante Flores de Bach?

- La terapia de las flores de Bach es una terapia natural basada en esencias florales. Las esencias florales presentan unos efectos más que positivos en la salud de las personas. Además , el hecho de tomar estas esencias bien combinadas te permite tratar patologías y vencer el miedo que nunca pensaste que podías vencer.
- Se trata de una terapia global ya que tratan al individuo y no la enfermedad ni sus síntomas. A la hora de utilizar las flores de Bach no solo se tiene en cuenta la salud de la persona, sino también, su estado de ánimo, su personalidad y su modo de enfrentarse a los problemas. Ahí radica una de las claves de las flores de Bach.
- Las flores de Bach transforman las actitudes negativas en positivas. No hay que esperar a sentirse enfermo para utilizar la terapia floral de Bach.
- En momentos difíciles, cuando todo es negativo, si que las flores de Bach son de gran valor para llegar a un equilibrio y evitar la aparición de los síntomas.
- Hay quien piensa que tiene efecto placebo, sin embargo, se utiliza también en bebés, en animales o incluso en plantas (El Rescue Remedy, remedio urgente o remedio rescate, ayuda a una planta a florecer con más fuerza cuando es trasplantada).
- Podemos utilizar las flores de Bach para luchar contra el estrés , la depresión, la ansiedad, la impaciencia, los traumas, para adelgazar...



## ¿A quién va dirigido el curso?

- Este curso va dirigido a personas interesadas en la salud, el bienestar físico, emocional y energético. Personas con ganas de conocerse y conocer más al ser humano, con sus errores y virtudes. Un camino de crecimiento y conciencia desde el modelo de las estructuras psico-emocionales que descubrió el Dr. Edward Bach.
- Dos niveles que te permitirán adquirir un conocimiento profundo del sistema de curación de Edward Bach: La terapia floral, el análisis y la educación emocional.
- PARA ESTE CURSO NO HAY QUE TENER EXPERIENCIA PREVIA EN OTRAS TERAPIAS



# Temario del Curso

## ➤ PRIMER BLOQUE

- ▮ EDWARD BACH: SU BIOGRAFIA, FILOSOFIA, DESCUBRIMIENTOS, VISION TERAPEUTICA, INFLUENCIAS, ETC...
- ▮ LA EDUCACION EMOCIONAL  
LA EDUCACION EMOCIONAL COMO HERRAMIENTA TERAPEUTICA  
CLASIFICACION DE LOS GRUPOS Y ESTRUCTURAS EMOCIONALES
- ▮ ESTUDIO PROFUNDO DE LOS 38 MODELOS DE EXPRESION  
ELABORACION, POSOLOGIA Y APLICACIONES DE LAS ESENCIAS
- ▮ USO DE LAS ESENCIAS FLORALES EN ANIMALES Y PLANTAS  
EJERCICIOS TUTORADOS (LAS ESTRUCTURAS MADRES)
- ▮ RUTA TERAPEUTICA: AUTOANALISIS Y TERAPIA SUPERVISADA  
TOMA SUPERVISADA DE ESENCIAS FLORALES EN LA RUTA TERAPEUTICA
- ▮ SALIDA A LA NATURALEZA Y ELABORACION DE ESENCIAS FLORALES

## ▮ SEGUNDO BLOQUE

- ▮ BASES DE LA TERAPIA FLORAL
- ▮ LAS CAUSAS DE LA ENFERMEDAD DESDE EL PARADIGMA HOLISTICO
- ▮ LAS EMOCIONES Y SU IMPACTO SOBRE LA SALUD  
GUIA PERSONALIZADA DE LAS ESTRUCTURAS EMOCIONALES
- ▮ LA RUTA TERAPEUTICA (ORDEN CRONOLOGICO)
- ▮ LAS DOCE PERSONALIDADES, LAS 7 FALSAS PERSONALIDADES Y LOS 19 ESTADOS AGUDOS
- ▮ LOS PATRONES TRANSPERSONALES  
ASTROLOGIA EN LA TERAPIA FLORAL
- ▮ LOS CHAKRAS Y LOS 7 AYUDANTES; UN CAMINO EVOLUTIVO
- ▮ EJERCICIOS Y PAUTAS PARA EL TERAPEUTA  
LA CONSULTA: TERAPEUTA-PACIENTE
- ▮ HERRAMIENTAS EN LA CONSULTA
- ▮ GUIAS Y EJERCICIOS
- ▮ LAS CARTAS QUE TE HAN TOCADO JUGAR EN LA VIDA
- ▮ KINESIOLOGIA: HERRAMIENTA DE TESTAJE TERAPEUTICO
- ▮ PRACTICAS DE CONSULTA SUPERVISADAS



# Distribución del Curso

Primer Bloque 10 meses

1 día por semana

4 horas al día

Horario de mañana o de tarde

---

La Matricula incluye Temario Terapia Emocional Titulación Final

